

CNSS-SSI

Commissione Nazionale Scuole di Speleologia Società Speleologica Italiana

Scuola di speleologia "Pierpaolo Molinari" del Gruppo Grotte Brescia

# CORSO DI SPELEOLOGIA DI PRIMO LIVELLO AUTUNNO 2011

Dal 5 Ottobre al 9 Novembre

GRUPPO GROTTE BRESCIA "C. ALLEGRETTI" sede sociale Vicolo Manzone 18, Brescia

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni che intendono avvicinarsi alla pratica ed alla conoscenza speleologica. Attraverso una serie di lezioni teoriche e pratiche il Gruppo Grotte Brescia fornirà ai partecipanti l'impostazione che consente di vivere in sicurezza questa affascinante disciplina. Passione e competenza contraddistinguono questo particolare momento didattico organizzato dagli istruttori di uno storico sodalizio forte di 80 anni d'intensa attività speleologica in Italia ed all'estero.

Non è richiesta alcuna precedente esperienza alpinistica o particolare conoscenza tecnica.

## **REGOLAMENTO**

Il costo d'iscrizione è fissato in 230 € e comprende: partecipazione alle lezioni teoriche ed alle esercitazioni pratiche, distribuzione del testo di tecnica e delle altre dispense, copertura assicurativa relativa all'attività e noleggio dell'attrezzatura.

E' obbligatorio munirsi di certificato medico attestante l'idoneità fisica per la pratica di attività sportiva non agonistica pena l'esclusione dalle esercitazioni pratiche. La direzione si riserva a suo insindacabile giudizio di escludere le persone ritenute non idonee anche durante lo svolqimento del corso.

Gli allievi sono responsabili della cura dell'attrezzatura in dotazione.

## **PROGRAMMA**

## MERCOLEDI 05 OTTOBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia

· Inaugurazione e presentazione del corso · Proiezione a carattere introduttivo

#### SABATO 08 OTTOBRE

Ore 14.00 altipiano di Cariadeghe, Serle (BS)

Escursione didattica

#### **DOMENICA 09 OTTOBRE**

Ore 8.00 palestra di roccia Val Listrea, Nave (BS)

Esercitazione pratica: tecnica di progressione su corda

#### MERCOLEDI 12 OTTOBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia

Lezione teorica:

· "Equipaggiamento, Attrezzatura personale e di gruppo"

## DOMENICA 16 OTTOBRE

Luogo da destinarsi Uscita in gro<u>tta</u>

## MERCOLEDI 19 OTTOBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia

Lezione teorica:

· "Elementi di geologia"

· "Carsismo, speleogenesi e speleopoiesi" · "Tutela del territorio carsico"

#### SABATO 22 / DOMENICA 23 OTTOBRE

Luogo da destinarsi Uscita in grotta

# MERCOLEDI 26 OTTOBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia

- Lezione teorica:
- · "Muoversi in montagna"
- · "la documentazione topografica, fotografica e scientifica"
- · "L'esplorazione sotterranea"

## VENERDI 28 OTTOBRE / MARTEDI 1 NOVEMBRE

FACOLTATIVO: raduno speleo a Negrar (VR) www.speleolessinia.it

#### MERCOLEDI 02 NOVEMBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia Lezione teorica:

· "Il soccorso speleologico"

· "L'uomo e le grotte: storia della speleologia"

#### SABATO 05 / DOMENICA 06 NOVEMBRE

Luogo da destinarsi

Uscita in grotta

### MERCOLEDI 09 NOVEMBRE

Ore 21.00 sede GGB - Vicolo Manzone 18, Brescia Restituzione attrezzatura e chiusura del corso

ezione del corso si riserva la possibilità di cambiamenti del programma (grotte ed uscite di pratica)

# EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari i sequenti materiali:

Tuta unica in cotone (tipo meccanico)

· Stivali in gomma al ginocchio

Dotazione da escursionismo leggero (scarponcini,

giacca a vento, zaino, ecc.)

# **ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI**

Le iscrizioni sono aperte fino al 04 Ottobre ai seguenti numeri telefonici:

335 5203370 Maurizio 348 2214569 Matteo

Tramite e-mail al nostro indirizzo: ggb@ggb.it

Oppure tutti i mercoledì sera dopo le 21 presso la sede di Vicolo Manzone 18 a Brescia Il nostro sito: www.ggb.it





